Формула здоровья!

10 ок**тября 2024 г.** для учащихся 7 «Б» класса МАОУ СОШ № 20 им. Милевского Н.И. культорганизатором Дома культуры х. Средние Чубурки «Победа» И.А. Канаевой проведено особо значимое мероприятие антинаркотической направленности «Формула здоровья».

Участники тематической программы высказали своё мнение о том, что главное богатство человека – это жизнь и, соответственно, здоровье. Без труда обобщили понятие счастливой жизни – «Это когда близкие и любимые люди рядом, живы и здоровы». Дети вспомнили основные компоненты здорового образа жизни и из лепестков сказочного Семицветика собрали цветок.

Ребята с интересом посмотрели отрывок из фильма «Бывших не бывает» и ответили на вопрос «Что является для них целью в жизни». Мнения детей были яркими и многогранными.

О факторах, негативно влияющих на здоровье человека, рассказала в своём выступлении медицинская сестра школы С.А. Добрадова.

В ходе мероприятия детям было предложено представление о счастливой полноценной жизни выразить в виде «Дерева Жизни», где листья – это дни жизни человека. Участники мероприятия на листьях написали «я могу…», «я хочу…», «я должен…» и закрепили на плакате с изображением дерева, тем самым выразив своё мнение.

Подростки сделали вывод, что здоровье – это не только хорошая физическая форма, но и настроение, хорошие взаимоотношения с людьми, стремление к достижению своих целей.

В завершение тематической программы был сделан вывод: «Да! Здоровому образу жизни!» и «НЕТ! Вредным привычкам!». Это и есть «Формула здоровья»!

