Время быть здоровым!

27 феврал**я 2025 г.** работниками Дома культурых. Средние Чубурки «Победа» для учащихся 7-8-х классов в МАОУ СОШ № 20 им. Милевского Н.И. проведено значимое мероприятие антинаркотической направленности - беседа «Время быть здоровым».

Медицинская сестра школы С. А. Добрадова прокомментировала фрагмент фильма антинаркотической направленности и рассказала о факторах, негативного влияние на здоровье человека.

Тренер-преподаватель, ветеран педагогического труда Г.А. Месропян рассказал о секции дзюдо, которая функционирует на базе МУК «ДК х.Средние Чубурки «Победа». Гагик Айказович прокомментировал тематическую видео презентацию и рассказал о достижениях спортсменов в соревнованиях различных уровней, постоянно совершенствуя своё мастерство. «Занятие спортом укрепляет здоровье и волю человека» - отметил тренер.

В завершение мероприятия был сделан вывод - здоровый образ жизни – это не просто спорт или диета, а поведение, стиль жизни, способствующий сохранению, укреплению и восстановлению здоровья. Беседа «Время быть здоровым!» напомнила участникам, о том, что занятия физической культурой, отказ от вредных привычек, здоровое питание – основные компоненты здорового образа жизни.

 

 

